

SPRÁVA TRÉNERSKO-METODICKEJ KOMISIE SZKB

za rok 2025

Rok 2025 ukázal, že smerovanie Slovenského zväzu kickboxu nastavené novým vedením je správne. Aj napriek tomu, že komunikácia medzi jednotlivými klubmi a trénermi nebola vždy jednoduchá, postupne sa podarilo stabilizovať vzťahy v rámci zväzu a viacerí členovia pochopili, že vzájomná spolupráca je jedinou cestou k zlepšeniu výsledkov slovenského kickboxu.

Zloženie Trénersko-metodickej komisie SZKB

Trénersko-metodická komisia pracovala v roku 2025 v nasledovnom zložení:

Predseda TMK:

Mgr. Peter Navrátil

Hlavný reprezentačný tréner:

Mgr. Martin Navrátil

Reprezentačný tréner – ringové disciplíny:

Lukáš Body

Asistenti reprezentačných trénerov:

Adrian Polakovič

Andrej Mičianik

Marián Kulizák

Marek Karlík

Metodik SZKB:

Pavol Trajlínek

Reprezentačná činnosť v roku 2025

Slovenská reprezentácia sa v roku 2025 zúčastnila viacerých významných medzinárodných podujatí:

- 2× Svetový pohár (Taliansko, Maďarsko)
- Európsky pohár (Chorvátsko)
- EUSA – akademické majstrovstvá Európy (Poľsko)
- Majstrovstvá Európy juniorov a kadetov (Taliansko)
- Majstrovstvá sveta seniorov (Abu Dhabi, SAE)
- Svetové hry neolympijských športov (Čína)

Reprezentácia sa počas roka zúčastnila aj viacerých prípravných turnajov, medzi ktoré patrili napríklad:

- Slovak Open
- Polish Open
- Christmas cup Most (Česká republika)

Tieto turnaje poskytli reprezentantom kvalitnú medzinárodnú konfrontáciu a možnosť získať cenné zápasové skúsenosti.

Svetové hry – Čína (8.–16. 8. 2025)

Na Svetových hrách v Číne, ktoré patria medzi najprestížnejšie podujatia neolympijských športov, malo Slovensko zastúpenie v dvoch disciplínach. V ringovej disciplíne **K1 do 60 kg** získala **Lucia Cmárová striebornú medailu**, keď po dvoch víťazných zápasoch postúpila až do finále, kde podľahla reprezentantke Holandska. Druhou reprezentantkou Slovenska bola **Michaela Goralčíková** v disciplíne **point fighting do 60 kg**, ktorá obsadila konečné **4. miesto**. Účasť na Svetových hrách potvrdila, že slovenský kickbox je schopný konkurovať svetovej špičke.

Majstrovstvá Európy juniorov a kadetov Lido di Jesolo, Taliansko

Na Majstrovstvách Európy juniorov a kadetov štartovala slovenská reprezentácia v počte **31 reprezentantov**, ktorí absolvovali **43 štartov** vo všetkých štýloch kickboxu. Samotný šampionát mal veľmi vysokú športovú úroveň. V úvodných dňoch turnaja sa slovenským pretekárom výsledkovo nedarilo podľa predstáv, avšak v ďalších dňoch sa výsledky postupne zlepšovali.

Medailová bilancia

Slovenská reprezentácia získala:

- **3 zlaté medaily**
- **6 strieborných medailí**
- **4 bronzové medaily**

Celkovo **13 medailí** a **21. miesto v hodnotení krajín**.

Za pozitívne možno označiť aj výkony viacerých pretekárov, ktorí síce medailu nezískali, ale predviedli kvalitné výkony, napríklad Martin Gurka, Lukáš Plachetka alebo Marcel Lábovský.

Medzi najväčšie prekvapenia turnaja patril výkon **Sebastiána Berkiho**, ktorý získal titul majstra Európy.

Majstrovstvá sveta seniorov a veteránov

Abu Dhabi, SAE

Na Majstrovstvá sveta vycestovala reprezentácia Slovenskej republiky v zložení:

- **10 seniorov**
- **5 veteránov**
- tréneri, rozhodcovia a vedenie výpravy

Šampionátu sa zúčastnilo **1637 pretekárov z 85 krajín sveta**, čo potvrdzuje vysokú úroveň konkurencie.

Výsledky slovenskej reprezentácie

Slovenskí reprezentanti získali:

- **3 bronzové medaily**
(Lucia Cmárová, Alexandra Filipová, Michal Janák)

Veteránska kategória priniesla:

- **1 striebornú medailu – Marián Kulizák**

Osobitnú zmienku si zaslúži výkon **Cintie Czegeny**, ktorá získala titul majsterky sveta, aj keď na šampionáte štartovala ako samoplatca mimo oficiálnej nominácie reprezentácie.

Štatistika vrcholných podujatí 2025

ME juniorov a kadetov

- počet reprezentantov: **31**
- počet zápasov: **50**
- výhry: **26**
- prehry: **24**

Medaily:

- zlato: **3**
- striebro: **6**
- bronz: **4**

MS seniorov

- počet reprezentantov: **10**
- počet zápasov: **17**
- výhry: **6**
- prehry: **11**

Medaily:

- bronz: 3

Celková bilancia týchto podujatí

- reprezentanti: **41**
- zápasy: **67**
- výhry: **32**
- prehry: **35**

Medaily spolu:

- **3 zlaté**
- **7 strieborných**
- **7 bronzových**

Príprava reprezentácie

V roku 2025 sa uskutočnilo spoločné reprezentačné sústredenie s českou reprezentáciou v **Olympijskom tréningovom centre v Šamoríne**.

Sústredenie prinieslo vysokú kvalitu tréningového procesu najmä vďaka spoločným sparingom a spolupráci s reprezentačným trénerom Českej republiky **M. Viktorínom**.

Okrem toho sa konalo viacero reprezentačných zrazov a sparingových tréningov v jednotlivých centrách Slovenska.

Ringoví reprezentanti absolvovali aj zahraničné sústredenia v **Španielsku a Českej republike**.

Problémy a odporúčania

Počas sezóny sa ukázalo niekoľko problémov, ktoré je potrebné do budúcnosti riešiť:

- nedostatočná komunikácia medzi klubmi a reprezentačnými trénermi
- oneskorené reakcie na nominácie reprezentácie
- nedostatočná účasť na spoločných sparingových tréningoch
- slabšia konkurencieschopnosť v niektorých seniorských kategóriách

Je potrebné, aby sa potenciálni reprezentanti pravidelne zúčastňovali:

- spoločných sparingových stretnutí
- reprezentačných sústredeí
- kvalitných medzinárodných turnajov

Od roku **2026 bude zavedený systém celoročného sledovania výkonnosti reprezentantov**, na základe ktorého budú pretekári zaradení do jednotlivých výkonnostných skupín a nominovaní na reprezentačné výjazdy.

Záver

Rok 2025 priniesol slovenskému kickboxu viacero kvalitných výsledkov, najmä v mládežníckych kategóriách, kde sa ukazuje stabilná základňa talentovaných pretekárov.

Do budúcnosti bude potrebné sústrediť sa najmä na:

- prechod juniorov do seniorských kategórií
- systematickú prípravu reprezentantov
- zlepšenie komunikácie medzi klubmi a reprezentáciou
- pravidelnú medzinárodnú konfrontáciu.

Za Trénersko-metodickú komisiu SZKB

Mgr. Peter Navrátil
predseda TMK SZKB