



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

ZÁPISNICA A ZHODNOTENIE Školenia a preškolenia trénerov SZKB

Správa o činnosti Školiacej komisie SZKB za rok 2025

Školiaca komisia SZKB pracovala v roku 2025 v zložení:

PhDr. Pavol Trajlínek – predseda školiacej komisie

Mgr. Marek Melko – člen komisie

Hlavnou úlohou komisie bolo zabezpečenie systému vzdelávania trénerov Slovenského zväzu kickboxu, realizácia preškolení trénerov a príprava nových akreditovaných kurzov v súlade so zákonom č. 440/2015 Z. z. o športe a vyhláškou MŠVVaŠ SR č. 110/2016 Z. z.

1. Realizované preškolenia trénerov

V roku 2025 sa uskutočnili preškolenia trénerov I.–III. kvalifikačného stupňa. Preškolenie zahŕňalo:

- pravidlá kickboxu SZKB
- teóriu športového tréningu
- metodiku tréningu úpolových športov
- riadený modelový tréning
- záverečné testovanie

Preškolenie trénerov sa uskutočnilo napríklad v **X-Bionic Sphere Šamorín**, kde tréneri úspešne absolvovali odborný program a záverečnú skúšku. Na základe absolvovania im bola predĺžená platnosť trénerskej licencie podľa kvalifikačného stupňa.

Ďalšie akreditované preškolenie trénerov sa konalo **14.12.2024 v Trnave**, kde sa zúčastnilo 10 účastníkov a všetci úspešne absolvovali testovanie.

Evidujeme **7 trénerov, ktorí boli v sledovanom období preškolení alebo získali nový kvalifikačný stupeň**.

2. Otvorenie školení I. a II. kvalifikačného stupňa

Dôležitým krokom v rozvoji vzdelávania trénerov bolo otvorenie:

- školenia trénerov I. kvalifikačného stupňa
- školenia trénerov II. kvalifikačného stupňa

Tieto školenia sa začali pripravovať **na konci roka 2025** v spolupráci s **Trénerským vzdelávacím centrom FTVŠaZ Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici**.

Ide o významný posun, pretože **v minulosti sa dlhodobo nepodarilo otvoriť školenie II. kvalifikačného stupňa**. Praktická časť školenia a ukončenie štúdia prebieha postupne v roku **2026**.



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

ZÁPISNICA A ZHODNOTENIE Školenia a preškolenia trénerov SZKB

3. Evidencia trénerov SZKB

Na základe interných analýz a dostupných informácií evidujeme približne **113 trénerov, ktorí nemajú platné preškolenie**.

Z tohto dôvodu školiaca komisia pristúpila k nasledovným krokom:

- vyžiadanie **aktuálnych zoznamov trénerov pôsobiach v kluboch SZKB**,
- overenie reálne aktívnych trénerov v kluboch,
- postupné **zavedenie evidencie trénerov do informačného systému SZKB**.

V najbližšom období bude klubom zaslaná **opätovná výzva na aktualizáciu zoznamu trénerov**, ktorí v kluboch aktívne pôsobia.

4. Povinnosť trénerskej licencie

Školiaca komisia upozorňuje všetky kluby a trénerov, že:

V zmysle zákona o športe a licenčného poriadku SZKB musí mať každý tréner platnú licenciu SZKB.

Tréner bez platnej licencie:

- **sa nemôže zúčastňovať na podujatiach organizovaných národným športovým zväzom,**
- nemôže vykonávať funkciu trénera na oficiálnych podujatiach SZKB.

Povinnosť platného preškolenia sa vzťahuje na **všetkých klubových trénerov pôsobiach v SZKB**.

Zároveň je potrebné, aby každý tréner pôsobiaci v rámci SZKB mal riadne uhradené členské poplatky SZKB.

5. Plán školení na rok 2026

Na rok 2026 školiaca komisia plánuje:

- pokračovanie školenia trénerov **I. a II. kvalifikačného stupňa**,
- organizáciu **preškolenia trénerov v období máj – jún 2026**,
- ďalšie **preškolenie trénerov koncom roka 2026**.

Cieľom je postupne zabezpečiť, aby všetci aktívni tréneri v SZKB mali **platnú licenciu a aktuálne vzdelanie**.



6. Rozvoj trénerov a odborné semináre

Školiaca komisia považuje za dôležité zdôrazniť, že:

Samotné absolvovanie školenia nerobí z človeka kvalitného trénera.

Každý tréner by sa mal:

- neustále vzdelávať,
- sledovať nové trendy v tréningovom procese,
- absolvovať doplnkové semináre,
- venovať sa samovzdelávaniu.

Z tohto dôvodu plánujeme organizovať **odborné semináre s odborníkmi z rôznych oblastí športu.**

Navrhované témy seminárov:

Tréning a metodika

- moderná metodika tréningu úpolových športov
- taktika a analýza zápasov
- práca trénera v rohu počas zápasu

Kondičná príprava

- silová príprava pre úpolové športy
- kondičný tréning kickboxera
- prevencia zranení

Práca s mládežou

- tréning detí a mládeže
- motivácia mladých športovcov
- budovanie športovej disciplíny

Psychológia športu

- mentálna príprava bojovníkov
- zvládanie stresu a tlaku pred zápasom
- budovanie víťaznej mentality

Regenerácia a zdravie

- regenerácia a kompenzačné cvičenia
- výživa športovcov
- fyzioterapia v bojových športoch



SLOVENSKÝ ZVÄZ KICKBOXU

ZÁPISNICA A ZHODNOTENIE Školenia a preškolenia trénerov SZKB

7. Výzva pre kluby a trénerov

Školiaca komisia SZKB víta návrhy od trénerov a klubov na témy školení, seminárov a odborných stretnutí, ktoré môžu prispieť k ďalšiemu rozvoju kickboxu na Slovensku.

Spoločným cieľom je zvyšovanie kvality tréningového procesu, profesionalizácia práce trénerov a ďalší rozvoj nášho športu.

V Senici, dňa 9.3.2026

PhDr. Pavol Trajlínek

predseda školiacej komisie SZKB